

## **CANASTRA WARRIORS ULTRA TRAIL RUN 2019**

### **REGULAMENTO GERAL ATUALIZADO EM 10/01/2019**

Sábado dia 23/03/2019 acontecerá o evento **CANASTRA WARRIORS TRAIL RUN**, no Arraial de São João Batista da Canastra - MG, município de São Roque de Minas-MG.

### **PERCURSO**

A corrida será disputada em quatro percursos, 10km, 25km e 50km.

A prova passará por estradas vicinais e single tracks, com travessia de rios, matas fechadas, pedras e raízes.

Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos, com saúde apta comprovada via atestado médico e regularmente inscritos de acordo com o regulamento da prova.

### **PROGRAMAÇÃO**

- 22/03 - 17hs - Início da entrega dos Kits Atleta na secretaria geral da prova em São João Batista da Serra da Canastra - MG.

- 23/03 – 07 às 9hs - Entrega dos Kits Atleta na secretaria geral da prova em São João Batista da Serra da Canastra

- 23/03 – Início da prova

#### **KIDS**

- 08:00 - Concentração atletas Kids
- 08:30 - Largada Categoria Kids

#### **10k / 25k**

- 9:30 - Concentração dos atletas 10k e 25k
- 9:50 - Congresso Técnico Pré-prova
- **10:00 - Largada Categoria 10k e 25k**

#### **50K**

- 10:10 - Concentração dos atletas 50k
- 10:20 - Congresso Técnico Pré-prova
- **10:30 - Largada Categorias 7k**
  
- 17:00 - Premiação 10k/25k
  
- **16:00 - Horário de corte dos 50k (veja item abaixo)**
  
- 18:30 - Premiação 50k
- 20:00 - Término da Prova

## **CATEGORIAS**

Masculino e Feminino

Categoria 16 – 29 anos – Nasc. 2003 a 1990

Categoria 30 – 39 anos – Nasc. 1989 a 1980

Categoria 40 – 49 anos – Nasc. 1979 a 1970

Categoria 50 – 59 anos – Nasc. 1969 a 1960

Categoria infantil “Kids”

Kids 04 - 07 anos (400mts)

Kids 08 - 11 anos (800mts)

Kids 12 - 15 anos (1.200mts)

Obs.: É obrigatório os Atletas de 04 á 17 anos ter seus termos de responsabilidade assinados por seus pais ou responsáveis legal e estarem acompanhados por eles no início e término da prova.

## **PREMIAÇÃO**

Todos os atletas que concluírem seus respectivos percursos serão premiados com a medalha de finisher.

Já cada percurso terá premiação dos cinco primeiros geral e também os três primeiros atletas de cada respectiva categoria.

Obs.: Os atletas que se classificarem entre os três primeiros geral, automaticamente deixam de participar da disputa por categoria.

Kids - Todos receberão a medalha de finisher, não existe pódium para essa categoria.

## **INSCRIÇÕES**

As inscrições serão realizadas pelo site oficial do evento:

Início das inscrições – 10/01/2019 – 20h

Término das inscrições – **10/03/2019** ou término das vagas

Lote Promocional (100 vagas) – R\$ 150,00

1° lote (150 vagas) – R\$ 200,00

2° lote (150 vagas) – R\$ 250,00

Os lotes adulto possuem Kit com camiseta de Poliamida e viseira.

Infantil “Kids” – R\$ 60,00 – Kit somente com camiseta

\*Todos os lotes serão encerrados conforme a disponibilidade de vagas, independente da data. \*\*Todos os atletas inscritos receberão o “Kit Atleta” idêntico, independente do valor pago.

### **DISTÂNCIAS**

**10k - 390+**

**25k - 900+**

**Trajetos 95% Trilha**

**50k - 1.400+**

**80% Trilha**

### **REEMBOLSO, TRANSFERÊNCIA E DESISTÊNCIAS:**

A transferência de distâncias ou de uma atleta para outro terá o custo de R\$ 30,00 e deverá ser solicitada no prazo máximo de 15 dias anterior ao evento. Não são feitas trocas de tamanhos do kit.

Em caso de reembolso o mesmo receberá 80% do valor pago. O atleta deverá informar que não participará da prova no prazo máximo de 15 dias anterior ao evento com seus dados para depósito que será realizado em até 10 dias úteis após a realização da prova.

Outra opção é o crédito para outra prova do nosso calendário e deverá ser informado no prazo máximo de 15 dias anterior ao evento no qual já esta inscrito.

### **KIT ATLETA**

- Kit Atleta Promocional, será fornecido gratuitamente para todos os atletas que se inscreverem através do site oficial do evento e efetuarem o pagamento da taxa de inscrição da prova até a data limite pré-determinada.

- Para retirada do “Kit Atleta”, o competidor deve levar documento de identidade original e o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado e comprovante de pagamento.

### **REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES**

- É de responsabilidade do atleta, estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação física para a execução do percurso pretendido. A inscrição no evento não assegura nem cobre estas condições e responsabilidades.

- A Organização do evento recomenda que todos os atletas inscritos na prova façam um controle “check up” médico prévio à corrida para assegurar sua tal aptidão para tal esforço.
- A Organização, por meio dos seus fiscais “staff” autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de qualquer atleta que considerarem que está pondo em risco sua integridade física.
- Cada corredor deve ter conhecimento dos riscos da prática da atividade de corrida de montanha, seja diurna e ou noturna, a Organização disponibilizará serviços básicos de resgate e primeiros socorros pré-hospitalar a qualquer atleta que venha necessitar.
- Toda e qualquer despesa relacionada a emergência médica além do resgate e primeiros socorros oferecido pela organização da prova será de total responsabilidade de custeio do atleta envolvido.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar as regras da competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- Qualquer atitude e ou comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos suscetíveis a advertência e ou banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as distâncias e categorias, sejam com outros atletas, staffs, turistas locais, equipe médica ou membros da organização.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente aonde será realizado o evento. O mau trato ou a falta de respeito para com o meio também pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que decidir abandonar a competição está obrigado a retirar o número de peito e chip de controle de cronometragem e automaticamente comunicar o seu abandono aos fiscais “Staff” e entregar os respectivos Número de peito e Chip de controle de cronometragem.
- Além do Regulamento e Apresentação Técnica, será divulgado no site oficial do evento o briefing técnico e um briefing complementar antes da largada, ambos darão informações precisas e detalhadas sobre as condições gerais de terreno, clima, possíveis alterações de percurso, pontos de hidratação, e demais informações importantes sobre o percurso.
- Todo atleta que se perder por motivos quaisquer, seja perder o caminho correto por não ver uma marcação (Bandeirola personalizada), falta de atenção ao caminho sinalizado pela “Staff” da prova, a não obediência a indicação ou orientação da “Staff” da prova, os competidores são automaticamente responsáveis por voltar e ingressar ao caminho e percurso correto.
- O atleta, independente do erro, seja corte de caminho ou indicação de caminho errado será penalizado com desclassificação.

- Existirão pontos de controle obrigatório durante o percurso determinados pela Organização.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Caso seja após a largada os atletas que por ventura se utilizar da mudança do percurso serão identificados para que no resultado final sejam colocados em colocação posterior ao último atleta que passou antes da mudança.
- Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação ou no próprio local do corte. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.
- Em qualquer circunstancia o resultado que vale é sempre o final ou a posição no momento do último ponto do corte.
- Na cronometragem do evento, valerá o tempo bruto, ou seja, valerá o tempo no ato do sinal de largada até cruzar a linha de chegada para que sejam evitados confusões com relação à ordem de chegada.
- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que este poderá prejudicar o desenvolvimento normal da competição e dos participantes inscritos previamente.
- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização, pelas Empresas Patrocinadoras e Apoiadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

## **RESPONSABILIDADES**

**Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:**

- Estar fisicamente apto para a competição
- Ter efetuado os controles médicos periódicos necessários
- Conhecer as peculiaridades do percurso e a sua geografia
- Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

- Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis de chegar com veículos, tornando o socorro imediato limitado.

- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções e ou fraturas traumatológicas. Por razões de segurança, a organização priorizará a evacuação das emergências e urgências médicas, considerando o grau de risco de cada caso, tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo e atenção quanto as antes descritas.

- Eximir os Organizadores, Prefeitura local, Proprietários das terras pelas quais a corrida passa e também os apoiadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

## **EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**

### **Percurso de 10K**

- Não existem itens obrigatórios para esta distância, porém é sugerido uso de tênis adequado de corrida em trilha, apito, mochila de hidratação ou recipiente com mínimo 500ml de água para os atletas menos experientes.

### **Percurso 25k**

- Não existem itens obrigatórios para esta distância, porém é sugerido uso de tênis adequado de corrida em trilha, apito, mochila de hidratação ou recipiente com mínimo 500ml de água para os atletas menos experientes.

### **Percurso 45k**

- Itens Obrigatório:

- Mochila de hidratação ou recipiente com no mínimo 500ml de água

- Lanterna de cabeça ou mão, que será conferida no início da prova para todos os atletas.

- Apito

- É sugerido tênis apropriado para corrida de montanha e purificador de água.

O atleta que não estiver portando TODOS os equipamentos obrigatórios não será autorizado a largar.

Os atletas poderão ser parados no meio da prova em pontos específicos para conferência aleatória dos itens obrigatórios.

- Os atletas campeões da categoria geral, terão seus equipamentos obrigatórios conferidos ao término da prova. Será acrescido 20 minutos em seu tempo final de prova para cada item obrigatório faltoso.

### **PONTOS DE HIDRATAÇÃO, CONTROLE DE PASSAGEM E CORTE**

- Os pontos de hidratação terão diversas funções como: controle de passagem dos atletas, hidratação (apenas água), avisos importantes sobre qualquer problema físico individual ou de algum participante, descanso, desistência e outros serviços e informações.

- Não teremos tempo de corte para as distâncias de 10k e 25k.

- Na distância de **50km o atleta deverá passar no km 35 até as 16H do horário local com Pace médio de 9:26 min/k ou velocidade média de 6,3 km/h.**

O coordenador do PC terá o poder de barrar e punir atletas que descumprirem regras deste regulamento.

- Outras decisões dos coordenadores “staff” deverão ser inicialmente repassadas ao Diretor de prova, para que a ação seja julgada de forma imparcial.

### **CANCELAMENTO e INTERRUPTÃO DA COMPETIÇÃO**

- A organização, juntamente com a equipe de segurança poderá em virtude do clima no dia da prova cancelar a etapa. Caso cancelado, o atleta terá o valor referente como crédito para participar da edição de 2020.

- A organização, juntamente com a equipe de segurança poderá em virtude do clima no dia do evento, interromper a prova que esteja em andamento. Valendo neste instante a colocação do último PC que todos os atletas passaram depois de interrompida a competição.

## **SITUAÇÕES EXTRAORDINÁRIAS**

- Em algum caso específico que aconteça antes, durante ou imediatamente após a competição e que o diretor de prova considere necessário, convocará um júri para avaliar e dar resposta a alguma controvérsia ou situação específica. A composição do júri será:

- O Diretor de Prova
- Um Corredor veterano que já tenha participado de competições organizadas pela WOS
- Um membro da equipe técnica ou Staff experiente
- Duas pessoas escolhidas por sua experiência vinculada ao caso que estará sendo julgado

O júri deverá posicionar-se com tempo compatível as necessidades que demandam a continuação normal da competição. As decisões serão inapeláveis.

**Esse regulamento pode sofrer atualizações até o dia anterior ao evento.**